ADSCRITO A
GRATUIDAD

¿QUÉ DIFERENCIA A NUESTRA ÁREA?

- Convenio Comité Olímpico de Chile (COCH)
- Continuidad de estudios
- Federaciones Nacionales Deportivas "Escuela Nacional de Entrenadores"
- Formación deportiva competitiva en el caso de técnico en deporte
- Formación teórico-práctica
- Carreras articuladas
- Experiencia Internacional
- Experiencia práctica en terreno
- Mallas curriculares innovadoras
- Acompañamiento en el proceso de aprendizaje
- Formación valórica
- Cercanía con las y los docentes y la administración, gracias a la política de puertas abiertas
- Centro de Formación Técnica Acreditado

SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

Centro de Formación Técnica Santo Tomás se obliga a otorgar servicios educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.

Edición septiembre 2026. La información es referencial y puede variar. Consulta la carrera y jornada en tu sede de interés o en www.tupuedes.cl



SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

CNA
Comisión Nacional de Acreditación Chile

CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA SANTO TOMÁS
ACREDITADO NIVEL DE EXCELENCIA

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 21 DE DICIEMBRE DE 2030

TUPUEDES.cl

ADSCRITO A
GRATUIDAD



PREPARADOR FÍSICO

ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES

ADSCRITO A
GRATUIDAD

SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

PREPARADOR FÍSICO

Las y los Preparadores Físicos tienen como objetivo evaluar, planificar y ejecutar planes de entrenamiento físico enfocándose en tres áreas: salud, poblaciones especiales y deporte. Son un aporte a la sociedad, debido a que la labor de estas y estos técnicos se centra en mejorar los niveles de la condición física y promover una mejor calidad de vida y bienestar de la población.

¿POR QUÉ ESTUDIAR PREPARADOR FÍSICO CON NOSOTROS?

En el plan de estudios, las prácticas laborales se realizan en diferentes instituciones y empresas con las que Santo Tomás tiene convenios, especialmente con instituciones gubernamentales, gimnasios, municipalidades y clubes deportivos, entre otros.
Por otra parte, la certificación de gestión de proyectos en actividad física desarrolla los ámbitos de gestión y servicios deportivos, entregando herramientas de innovación y autoempleabilidad a los y las estudiantes.
Nuestra carrera está alineada con las tendencias actuales de la actividad física y deportiva.
Además, contamos con cuatro certificaciones académicas, dos de ellas en convenio con el Comité Olímpico de Chile (COCH), lo que significa doble certificación. Esta carrera permite la continuidad de estudios con las carreras de Pedagogía en Educación Física y Ciencias del Deporte y Actividad Física, ambas de la Universidad Santo Tomás.

CARACTERÍSTICAS DE LAS Y LOS TITULADOS

Las y los titulados de Santo Tomás planifican, orientan, ejecutan y supervisan programas o rutinas de actividad física individual o grupal. Son especialistas que consideran las necesidades de la persona, evalúan, retroalimentan y controlan in situ y de forma constante la correcta ejecución de los distintos ejercicios, sus impactos y los cambios físicos esperados según objetivos previamente establecidos.
Asimismo, proponen mejoras o ajustes al programa o rutina según la respuesta y desempeño de la persona, procurando su bienestar, seguridad y salud. Están capacitados para generar proyectos en actividad física, aplicando herramientas administrativas y de gestión.
Nuestras y nuestros profesionales se caracterizan por ser personas íntegras, capaces de colaborar con equipos de trabajo, generando espacios de reflexión y aprendizaje de acuerdo a objetivos establecidos. Además, pueden resolver problemas o situaciones de diversa índole, actuando de forma comprometida con otros, el grupo y el entorno.

¿Dónde podrás trabajar al término de la carrera?

- Gimnasios.
- Clubes deportivos.
- Escuelas deportivas.
- Asociaciones y federaciones deportivas.
- Instituciones educacionales.
- Municipalidades.
- Centros comunitarios.
- Centros médicos relacionados con la actividad física.
- Centros recreacionales.
- Consultorios municipales.
- Empresas públicas o privadas.
- Ejercicio libre de la profesión.

Certificaciones Académicas

- Entrenamiento Físico y Salud.
- Entrenamiento Físico para el Deporte.
- Entrenamiento Físico en Poblaciones Especiales.
- Gestión de Proyectos en Actividad Física.

acreditAcción
AGENCIA ACREDITADORA
CARRERA CERTIFICADA POR 6 AÑOS

Certificaciones de la industria

El área de Actividad Física y Deportes de Santo Tomás y el Comité Olímpico de Chile (COCH) mantienen un convenio de colaboración y participación mutua, que se materializa en la carrera de Preparador Físico a través de las siguientes certificaciones:

- Entrenamiento Físico y Salud.
- Entrenamiento Físico para el Deporte.
- La carrera obtuvo seis años de certificación de parte de la agencia acreditadora AcreditAcción, válida desde el 4 de agosto de 2023 al 4 de agosto de 2029.

Requisitos Generales

- Cédula de identidad.
- Licencia de Enseñanza Media (documento original de MINEDUC).
- Concentración de Notas de Enseñanza Media (documento original de MINEDUC).

Requisitos Específicos

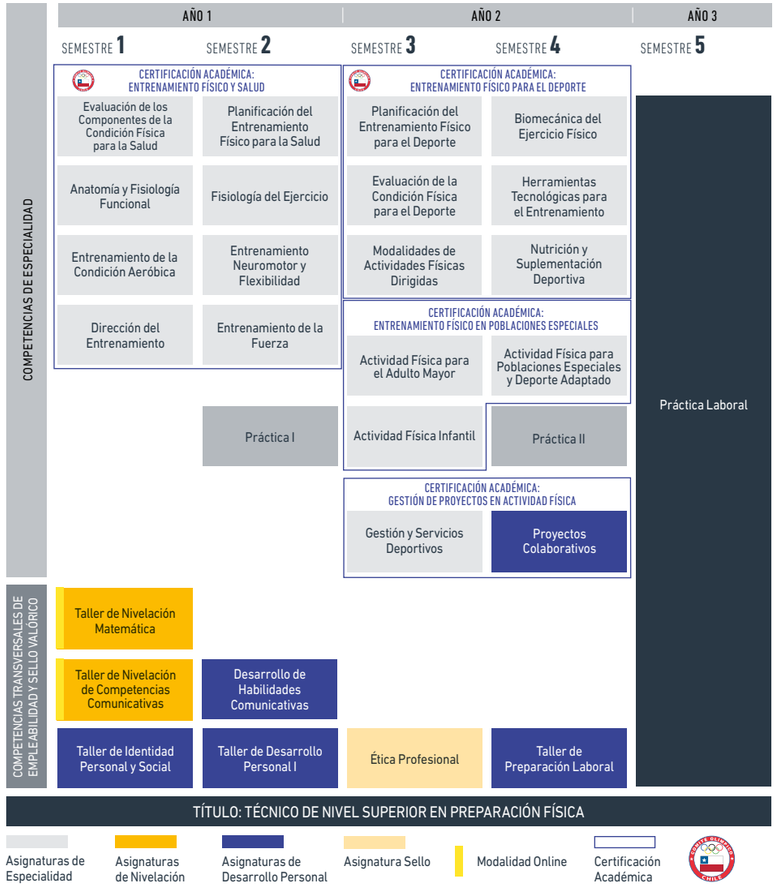
- Certificado médico que acredite salud compatible con las actividades propias de la carrera.
- Electrocardiograma en reposo.

Malla Curricular Preparador Físico

SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

Título: Técnico de Nivel Superior en Preparación Física
Duración: 5 Semestres
Jornada: Diurna Vespertina

Plan 6



Conoce a las autoridades y al cuerpo académico de nuestra área. ¡Escanea el código QR!

Conoce nuestros aranceles escaneando este código QR

SANTO TOMÁS CENTRO DE APRENDIZAJE

El Centro de Aprendizaje es parte del programa de acompañamiento que Santo Tomás ofrece en las áreas de matemática, lenguaje, ciencias, coaching y técnicas de estudio. Está dirigido a aquellos estudiantes que requieran apoyo académico en determinadas asignaturas.

En **Santo Tomás**, puedes seguir creciendo. A través de distintas oportunidades de **articulación**, puedes avanzar desde una carrera técnica como **Preparador Físico**, hacia una carrera universitaria como **Ciencias del Deporte y Actividad Física** o **Pedagogía en Educación Física, Plan prosecución de Estudios**, construyendo una trayectoria formativa que te permita llegar más lejos. Conoce las opciones y cupos disponibles para el año respectivo en **tupuedes.cl** y también de los cupos de Admisión Especial de la Universidad Santo Tomás.

Opción de Continuidad de Estudios:
Permite la continuidad de estudios con las carreras profesionales **Ciencias del Deporte y Actividad Física** o **Pedagogía en Educación Física, Plan Prosecución de Estudios** de la Universidad Santo Tomás, en aquellas sedes donde se imparten.
Para la obtención del título se debe rendir y aprobar Examen de Título.

chilevalora
RECONOCIMIENTO/FORMACIÓN PERFIL OCUPACIONAL DE CHILEVALORA

ADSCRITO A GRATUIDAD